

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, maka terdapat lima segi aspek yang diambil oleh peneliti yaitu rasa, tekstur, warna, bentuk dan aroma. Berikut kesimpulan dari ke lima aspek tersebut:

##### **1. Rasa**

Dari aspek rasa yang didapat dari responden, aspek rasa memiliki nilai mean 3,09. Yang berarti para responden rata-rata memilih sampel C sebagai sampel yang paling dominan dari segi rasa.

##### **2. Tekstur**

Dari aspek tekstur yang didapat dari responden, aspek tekstur memiliki nilai mean 2,98. Yang berarti para responden rata-rata memilih sampel C sebagai sampel yang paling dominan dari segi tekstur.

##### **3. Warna**

Dari aspek warna yang didapat dari responden, aspek warna memiliki mean 3,00. Yang berarti para responden rata-rata memilih sampel B sebagai sampel yang paling dominan dari segi warna.

##### **4. Bentuk**

Dari aspek bentuk yang didapat dari responden, aspek bentuk memiliki nilai mean 3,00. Yang berarti para responden rata-rata memilih sampel C sebagai sampel yang paling dominan dari segi tekstur.

#### 5. Aroma

Dari aspek aroma yang didapat dari responden, aspek aroma memiliki nilai mean 3,00. Yang berarti para responden rata-rata memilih sampel B sebagai sampel yang paling dominan dari segi aroma.

Dan kelima aspek tersebut peneliti juga menentukan 45 responden dari setiap segi aspek yang dipilih.

Jelly berbahan dasar wortel dan brokoli menunjukkan bahwa faktor rasa, tekstur, warna, bentuk dan aroma mempunyai pengaruh yang besar dalam mempengaruhi tingkat kesukaan konsumen untuk menjatuhkan pilihannya kepada sampel C. Kebanyakan dari responden memilih sampel C karena pada sampel C terdapat rasa, tekstur dan aroma yang paling dominan dan yang paling diminati untuk dikonsumsi. Maka dari itu peneliti menyimpulkan pembuatan minuman jelly berbahan dasar brokoli dan wortel yang baik digunakan yaitu terdapat pada sampel C.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat diusulkan saran dari peneliti sebagai berikut :

### **1.Saran bagi konsumen**

- a.Pembuatan *Jelly* berbahan dasar wortel dan brokoli bisa digunakan sebagai alternatif untuk orang-orang terutama anak-anak yang tidak menyukai sayuran.
- b. Jelly berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli ini memiliki banyak manfaat untuk kesehatan, terutama pada brokoli yang memiliki manfaat mencegah kanker.
- c. Pembuatan jelly berbahan dasar wortel dan brokoli bisa menjadi alternatif sebagai bahan pengganti buah-buahan yang umumnya dipergunakan dalam pembuatan minuman jelly.

### **2. Saran bagi peneliti**

- a. Bagi peneliti yang ingin melanjutkan penelitian mengenai pembuatan jelly berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli dapat mengembangkan penelitian ini dari segi biaya produksi dan nilai gizinya.
- b. Bagi peneliti yang akan melakukan pembuatan jelly berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli dapat memperluas ruang lingkup penelitian, dengan menambah jumlah sampel agar mendapatkan hasil penelitian yang lebih bervariasi dan lebih spesifik.

## DAFTAR PUSTAKA

### **Buku :**

- Ferizal S. 2008. **Formulasi jelly drink dari campuran sari buah dan sari sayuran**. Skripsi. Bogor: Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Heliana. 2009. **Pengaruh konsentrasi gula dan campuran sari buah (markisa, wortel dan jeruk) terhadap mutu serbuk minuman penyegar**. Skripsi. Fakultas Pertanian. Universitas Sumatera Utara
- Pratiwi. 2009. **Formulasi, uji kecukupan panas dan pendugaan umur simpan minuman sari wornas**. Skripsi. Fakultas Teknologi Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Winarno, F.G. 2008. **Kimia Pangan dan Gizi**. Bogor : M-Brio Press.
- Wirakusumah, E.S. 2010. **Buah dan Sayuran untuk Terapi**. Cetakan ke VI. Penebar Swadaya, Jakarta. Halaman 73-74.

### **Internet :**

- IPTEK-net, 2009. **Wortel**. <http://www.ipteknet.co.id>. Diakses pada tanggal 29 Juni 2012.
- Afrido, Sitorus, Ali, Akhyar, Hamzah, Faizah,. 2013. Kajian Pembuatan Minuman Jelly Dari Sayuran Wortel dan Brokoli. <https://repository.unri.ac.id/handle/123456789/4421>, diakses 5 Januari 2019
- Kriyantono, Rachmat,. 2009. **Teknik Praktis Riset Komunikasi**. Jakarta: Prenada [https://id.wikipedia.org/wiki/Penelitian\\_kualitatif](https://id.wikipedia.org/wiki/Penelitian_kualitatif), diakses 12 Januari 2019
- AdjicePrikitew. 2016. **Pengertian dan Sejarah Jelly**. <https://id.scribd.com/document/327445196/Pengertian-dan-Sejarah-Jelly>, diakses 12 Januari 2019

AllertNoya. 2018. **Manfaat wortel bagi kesehatan.**  
<https://www.alodokter.com/manfaat-wortel-bagi-kesehatan>, diakses 15  
Januari 2019

Inayah, I.S. 2007. **Brokoli.** <https://id.wikipedia.org/wiki/Brokoli>, diakses 20 Januari  
2019

Bjarnadottir, A., 2015. ***Broccoli 101: Nutrition Facts and Health Benefits.*** [Online]  
Available at: <https://authoritynutrition.com/foods/broccoli/>, diakses 11  
Februari 2019

Diwarta. 2012. **Manfaat dari jelly.** <http://food.diwarta.com/2012/10/21/108-manfaat-nutrisi-jelly-terhadap-kesehatan-tubuh.html>, diakses 17 februari 2019

Septika shidiqqiah, nanang. **Kandungan dan manfaat wortel.**  
<https://www.liputan6.com/health/read/3693911/21-manfaat-wortel-untuk-kesehatan-dan-wajah-tak-cuma-buat-mata>, diakses 10 mei 2019

Traka, dalimarta. 2015. **Klasifikasi brokoli**  
[https://abstrak.ta.uns.ac.id/wisuda/upload/H3313040\\_bab2.pdf](https://abstrak.ta.uns.ac.id/wisuda/upload/H3313040_bab2.pdf), diakses 10 mei 2019



# LAMPIRAN



Lampiran 1.2

TABEL HASIL OLAH DATA STATISTIK

1. Aspek Rasa

**Descriptive Statistics**

	N	Minim um	Maxim um	Sum	Mean	Std. Deviation	Varian ce	Kurtosis	
	Statisti c	Statisti c	Statisti c	Statisti c	Statisti c	Statistic	Statisti c	Statisti c	Std. Error
Sampel A	45	2	4	136	3.02	.621	.386	-.248	.695
Sampel B	45	2	4	138	3.07	.618	.382	-.241	.695
Sampel C	45	2	4	139	3.09	.668	.446	-.665	.695
Valid N (listwise)	45								

Sumber : Olah Data SPSS

2. Aspek Tekstur

**Descriptive Statistics**

	N	Minimu m	Maximu m	Sum	Mean	Std. Deviation	Varianc e	Kurtosis	
	Statisti c	Statistic	Statistic	Statisti c	Statisti c	Statistic	Statisti c	Statisti c	Std. Error
Sampel A	45	2	4	131	2.91	.633	.401	-.394	.695
Sampel B	45	2	4	130	2.89	.573	.328	.136	.695
Sample C	45	2	4	134	2.98	.657	.431	-.560	.695
Valid N (listwise)	45								

Sumber : Olah Data SPSS



### 3. Aspek Warna

Descriptive Statistics									
	N	Minimu	Maximu	Sum	Mean	Std.	Varian	Kurtosis	
	Statisti			Statisti	Statisti	Deviation	ce	Statisti	Std.
	c	Statistic	Statistic	c	c	Statistic	c	c	Error
Sampel A	45	2	4	129	2.87	.588	.345	-.059	.695
Sampel B	45	2	4	135	3.00	.603	.364	-.064	.695
Sampel C	45	2	4	134	2.98	.543	.295	.662	.695
Valid N (listwise)	45								

Sumber: Olah Data SPSS

### 4. Aspek Bentuk

Descriptive Statistics									
	N	Minimu	Maximu	Sum	Mean	Std.	Varian	Kurtosis	
	Statisti			Statisti	Statisti	Deviation	ce	Statisti	Std.
	c	Statistic	Statistic	c	c	Statistic	c	c	Error
Sampel A	45	2	4	131	2.91	.596	.356	-.058	.695
Sampel B	45	2	4	132	2.93	.618	.382	-.241	.695
Sample C	45	2	4	135	3.00	.640	.409	-.414	.695
Valid N (listwise)	45								

Sumber : Data SPSS

## 5. Aspek Aroma

**Descriptive Statistics**

	N	Minimu	Maximu	Sum	Mean	Std.	Varian	Kurtosis	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Deviation	ce	Statistic	Std.
	c	c	Statistic	c	c	Statistic	c	c	Error
Sampel A	45	2	4	131	2.91	.701	.492	-.889	.695
Sampel B	45	2	4	135	3.00	.564	.318	.386	.695
Sampel C	45	2	4	143	3.18	.684	.468	-.793	.695
Valid N (listwise)	45								

Sumber : Data SPSS

Lampiran 1.3

## **KUISIONER PENILAIAN**

Kuesioner tentang penelitian **“PEMBUATAN MINUMAN *JELLY* BERBAHAN DASAR SAYURAN WORTEL DAN BROKOLI SEBAGAI ALTERNATIF PENGGANTI BUAH-BUAHAN”**

Salam sejahtera untuk kita semua, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tissa Tifani Hanna

NIM : 315100859

Jurusan : Pengelolaan Perhotelan, STP AMPTA Yogyakarta

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul **“PEMBUATAN MINUMAN *JELLY* BERBAHAN DASAR SAYURAN WORTEL DAN BROKOLI SEBAGAI ALTERNATIF PENGGANTI BUAH-BUAHAN”**

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi responden. Jika saudara/i bersedia, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

## B. Daftar Pertanyaan

Petunjuk Penilaian :

Untuk mengetahui tanggapan, responden dipersilahkan mencicipi minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli. Berikan penilaian sesuai aspek pernyataan, isi dengan memberikan tanda CEKLIS (√) pada kolom yang sudah ditentukan dari skala penilaian. Beberapa langkah yang perlu diperhatikan oleh responden dalam mengisi kuisisioner ini sebagai berikut:

1. Mencicipi keempat sampel minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli
2. Memperhatikan tekstur yang ada pada minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli.
3. Memperhatikan warna tekstur yang ada pada minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli.
4. Memperhatikan bentuk tekstur yang ada pada minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli.
5. Menghirup aroma tekstur yang ada pada minuman *jelly* berbahan dasar sayuran wortel dan brokoli

Lampiran 1.4

Sample A (25gram wortel dan 75gram brokoli)

Indikator	Tingkat Kesukaan			
	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Suka	Sangat Suka
Rasa				
Tekstur				
Aroma				
Warna				

Sample B (75gram wortel dan 25gram brokoli)

Indikator	Tingkat Kesukaan			
	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Suka	Sangat Suka
Rasa				
Tekstur				
Aroma				
Warna				

Sample C (50gram wortel dan 50gram brokoli)

Indikator	Tingkat Kesukaan			
	Sangat Tidak Suka	Tidak Suka	Suka	Sangat Suka
Rasa				
Tekstur				
Aroma				
Warna				

Lampiran 1.5

Foto Hasil Eksperiment *Jelly* Berbahan Dasar Wortel dan Brokoli



**Gambar 4.1 Bahan Dasar Pembuatan *Jelly* wortel dan brokoli**

Sumber : Dokumen Pribadi 18 Februari 2019



Sumber : Dokumen Pribadi 18 Februari 2019

**Gambar 4.2 Proses Pemasakan Bahan Dasar Pembuatan *Jelly* wortel dan brokoli**



**Gambar 4.3 Bahan Pembuatan *Jelly* wortel dan brokoli**

Sumber : Dokumen Pribadi 18 Februari 2019



**Gambar 4.4 *Jelly* berbahan wortel dan brokoli**

Sumber : Dokumen Pribadi 18 Februari 2019



## Lampiran 1.6

## DAFTAR NAMA RESPONDEN

NO	NAMA RESPONDEN	JENIS KELAMIN
1	Nadia Pratiwi	P
2	Sukma Adinda S	P
3	Bryan	L
4	Meidina Bella	P
5	Intan Septiana	P
6	Dani Prasetya	L
7	Neli Agustin	P
8	Hanidiyah	P
9	Dian Intan P	P
10	Dwita Darma	P
11	Elda Pangesti	P
12	Pradipta Banu	L
13	Anissa P	P
14	Winda Amelia	P
15	Vivi Eka	P
16	Kharisma Dwi	P
17	Bayu Vedhanka	L
18	Denis Setiawan	L
19	Cynthia	P
20	Jessica Valemia	P
21	Alexandra	L
22	M.Yusuf	L
23	Biyan Bayu A	L
24	Salsabila D	P
25	Anton Subarkah	L
26	Agung Setiawan	L
27	Tania Indah	P
28	Rieska Pratiwi	P
29	Doni Indrawan	L
30	Adinda Ayu	P
31	Satria Adiputra	L
32	Dandi A	L
33	Luciana Intan	P
34	Susan Indriyana	P
35	Nabila Adzahra	P
36	Zulvia L	P

37	Wendy	P
38	Tyas Yurahma	P
39	Rais Putra	L
40	Desi Afriana	P
41	Nadila	P
42	Dewi Maharani Putri	P
43	Bagas H	L
44	M. Hari R	L
45	Rio Giovani	L

Lampiran 1.7

Aspek Tekstur

Aspek Bentuk

Responden	Sample A	Sample B	Sample C	Sample D	Responden	Sample A	Sample B	Sample C	Sample D
1	3	3	2	3	1	2	4	3	3
2	2	3	3	3	2	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
4	4	2	4	4	4	3	2	3	2
5	2	3	3	3	5	2	3	3	3
6	3	3	3	2	6	4	3	3	2
7	3	4	4	3	7	3	4	4	3
8	3	3	3	3	8	3	3	3	3
9	2	4	2	4	9	3	4	3	2
10	3	3	3	3	10	3	3	3	3
11	3	3	3	3	11	2	3	3	3
12	4	3	4	3	12	3	3	4	3
13	3	4	2	3	13	3	3	3	3
14	3	2	3	2	14	3	2	3	2
15	4	3	3	3	15	4	3	3	3
16	2	3	3	3	16	4	2	4	3
17	3	3	4	3	17	3	3	4	3
18	3	3	3	2	18	3	3	3	2
19	4	2	3	3	19	2	2	3	3
20	3	3	2	3	20	3	3	2	3
21	3	3	4	2	21	3	3	4	2
22	3	3	3	3	22	3	4	3	3
23	2	2	2	3	23	2	2	2	3
24	4	3	2	4	24	4	3	2	2
25	3	4	3	3	25	3	4	3	3
26	2	3	3	2	26	2	3	3	2
27	3	3	3	3	27	3	3	3	3
28	3	3	3	3	28	3	3	3	3
29	3	2	4	2	29	4	2	4	2
30	3	3	3	2	30	3	3	3	2
31	4	3	3	4	31	3	2	3	4
32	3	2	4	3	32	3	4	2	3
33	3	3	3	3	33	3	3	3	3
34	2	3	3	3	34	3	3	3	3
35	4	2	2	3	35	2	3	2	3
36	3	2	4	3	36	3	2	3	3
37	3	3	3	3	37	4	4	3	3
38	3	3	3	2	38	3	3	2	4
39	2	3	3	2	39	3	3	3	2
40	2	3	2	3	40	2	3	3	3
41	3	4	2	3	41	3	2	2	3
42	3	2	3	2	42	3	3	3	3
43	2	3	2	3	43	3	3	4	3
44	2	3	3	2	44	2	3	2	2
45	3	2	4	4	45	3	2	4	4
Jumlah	131	130	134	129	Jumlah	131	132	135	127

### Aspek Warna

Responden	Sample A	Sample B	Sample C	Sample D
1	3	3	2	3
2	3	4	4	3
3	3	3	2	4
4	3	2	4	3
5	2	2	3	3
6	2	3	3	3
7	4	3	3	2
8	3	3	3	3
9	2	3	3	2
10	3	4	3	4
11	3	3	3	3
12	3	3	4	3
13	2	2	3	3
14	3	2	4	2
15	3	3	3	3
16	3	3	3	2
17	3	3	3	3
18	4	3	2	2
19	2	4	3	3
20	3	3	3	3
21	3	3	3	3
22	2	4	3	3
23	2	3	2	3
24	4	3	3	2
25	3	3	3	3
26	2	3	3	4
27	3	3	3	2
28	3	4	4	3
29	3	3	3	3
30	3	3	3	2
31	4	3	3	4
32	3	2	3	3
33	3	3	2	3
34	3	4	3	3
35	2	3	3	4
36	3	2	2	3
37	3	4	3	3
38	3	3	3	3
39	4	3	3	3
40	3	4	3	2
41	3	2	4	2
42	3	2	3	2
43	2	3	2	3
44	2	3	3	3
45	3	3	3	3
Jumlah	129	135	134	129

### Aspek Aroma

Responder	Sample A	Sample B	Sample C	Sample D
1	4	2	3	3
2	3	3	3	3
3	3	3	3	3
4	2	3	4	3
5	2	3	4	4
6	3	4	3	3
7	2	4	4	3
8	3	3	3	3
9	2	4	2	3
10	3	3	3	3
11	4	3	3	4
12	4	3	4	3
13	3	4	3	3
14	4	3	3	2
15	4	3	3	3
16	3	3	2	3
17	3	2	2	2
18	3	3	4	3
19	3	3	3	3
20	2	2	4	4
21	3	3	4	2
22	3	3	3	3
23	2	3	2	3
24	3	3	2	2
25	3	4	3	3
26	3	4	3	2
27	4	3	3	3
28	3	3	3	3
29	2	3	4	2
30	3	3	3	2
31	3	3	4	4
32	3	2	4	3
33	2	3	3	3
34	2	3	3	3
35	4	2	4	3
36	2	2	4	3
37	2	2	3	3
38	4	3	3	2
39	3	3	4	3
40	2	3	2	3
41	3	4	2	2
42	3	3	3	3
43	4	3	4	3
44	2	3	3	4
45	3	3	4	2
Jumlah	131	135	143	130

## Aspek Rasa

Responden	Sample A	Sample B	Sample C	Sample D
1	3	2	3	2
2	4	3	3	4
3	2	3	3	3
4	3	3	4	2
5	3	3	4	4
6	4	4	3	2
7	2	4	3	3
8	3	3	4	3
9	3	4	3	2
10	3	3	3	3
11	4	3	3	4
12	3	3	4	3
13	3	4	3	3
14	3	3	3	2
15	4	3	3	3
16	3	3	3	3
17	3	2	2	2
18	3	3	3	3
19	3	3	3	3
20	4	4	4	4
21	3	4	4	2
22	3	3	3	3
23	2	3	2	3
24	2	3	2	2
25	3	4	3	3
26	3	3	3	2
27	3	3	4	3
28	4	3	3	3
29	2	3	4	2
30	3	3	3	3
31	3	4	4	2
32	3	2	2	3
33	2	3	3	3
34	2	3	4	4
35	4	2	3	3
36	3	2	4	3
37	3	3	3	4
38	4	3	3	2
39	3	3	2	3
40	4	4	2	3
41	3	2	3	4
42	3	3	4	2
43	2	3	2	2
44	3	4	2	3
45	3	2	3	3
Jumlah	136	138	139	128

