

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan uji independent sample t-test diketahui hasil pada aspek aroma menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $2.529 > 2.011$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kue nastar isian nanas dan kue nastar isian mengkudu dari aspek aroma.
2. Berdasarkan uji independent sample t-test diketahui hasil pada aspek rasa menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ yaitu $3.078 > 2.011$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kue nastar isian nanas dan kue nastar isian mengkudu dari aspek rasa.
3. Berdasarkan uji independent sample t-test diketahui hasil pada aspek aroma menunjukkan $t_{hitung} < t_{tabel}$ yaitu $1.589 < 2.011$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kue nastar isian nanas dan kue nastar isian mengkudu dari aspek tekstur.
4. Berdasarkan uji independent sample t-test diketahui hasil pada aspek warna menunjukkan $t_{hitung} < t_{tabel}$ yaitu $1.218 < 2.011$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak. Maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan yang

signifikan antara kue nastar isian nanas dan kue nastar isian mengkudu dari aspek warna.

A. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan selama proses penelitian maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk masyarakat luas, pemanfaatan buah mengkudu sangat dianjurkan penulis sebagai langkah dalam menerapkan gaya hidup sehat karena berbagai kandungan zat yang terkandung di dalam buah mengkudu memiliki manfaat yang baik bagi tubuh dari aspek kesehatan serta buah mengkudu relatif murah dan mudah ditemukan.
2. Untuk peneliti selanjutnya, bahan alternatif untuk isian kue nastar tidak hanya dapat berasal dari buah mengkudu saja, tetapi juga dapat menggunakan berbagai jenis buah-buahan organik lainnya. Oleh karena itu kembangkan produk kue nastar dengan inovasi baru yang juga aman dan memiliki manfaat bagi kesehatan sehingga dapat menjadi langkah awal untuk memulai hidup sehat bagi masyarakat luas.

Daftar Pustaka

- Adi D.tilong. 2012. *Kitab herbal khusus terapi stroke*. Yogyakarta: Diva Press.
- Anna Sri Mulyati. 2008. *Tesis Identifikasi Pemahaman Masyarakat Terhadap Manfaat Mengkudu Dalam Upaya Menggali Home Industry Di Kabupaten Pacitan*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Dapur Anisa. 2013. *100 Resep Kue Kering Klasik*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hasya Budi Kurniawan. 2015. *Potensi Mengkudu Sebagai Pestisida Nabati Untuk Mengendalikan Kumbang Bubuk Beras*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Putri prehatini Pamungkas. 2013. *Kajian Perubahan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Darah Tikus Wistar Diabetes Melalui Pemberian Ekstrak Mengkudu Freeze Juicing*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Santosa. 2016. *Statistika Hospitalitas*. Yogyakarta: Deepublish
- Sri Winarti. 2008. *Pemanfaatan Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia) Dan Kelopak Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa Linn) Untuk Pembuatan Fruit Leather*. Universitas Gadjah Mada. Jurnal Online Agritech, Vol. 28, No. 1 Februari 2008.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syarifah Ariyani.2015. *Perbedaan Kualitas Kue Nastar Hasil Eksperimen dengan Bahan Dasar Yang Disubtitusi Menggunakan Tepung Gembili*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Ummi Salamah Nurul Huda. 2018. *Analisis Pemanfaatan Kulit Pisang Sebagai Cuka Organik pada Olahan Acar*. Yogyakarta: STP AMPTA Yogyakarta.
- W.P. Winarto, Tim Karyasari. 2003. *Tanaman Obat untuk Mencegah Sars*. Jakarta:Penebar Swadaya

Sumber Internet :

- Allert Noya.2018. *Jangan Salah Kandungan dan Manfaat Buah Nanas Ada Banyak*. artikel online.(<https://www.alodokter.com/jangan-salah-kandungan-dan-manfaat-buah-nanas-ada-banyak> diakses 19 Maret 2019)

- Ayu Rochmawati. 2018. *Ekstrak Bonggol Nanas (Ananas comusus L,) Sebagai Antidiabetes Pada Tikus Yang Diinduksi Aloksan*. Sidoarjo: Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
(http://eprints.umsida.ac.id/1707/1/skripsi_universitas%20muhammadiyah%20sidoarjo_2018.pdf diakses 18 Maret 2019)
- Evo Falisha. 2017. 30 *Manfaat Buah Mengkudu Bagi Kesehatan & Kecantikan*.
<https://www.playon.co.id/manfaat-buah-mengkudu/527/>. Diakses 17 Maret 2019
- Graciela Audria. 2018. *Manfaat Buah Nanas*.
(<https://www.okaydoc.com/artikel/manfaat-buah-nanas/>. Diakses 19 Maret 2019)
- Reynaldi Ramadhana. 2018. *Uji Penerimaan Terhadap Nastar Isi Selai Cempedak (Artocarpus Champeden)*. Balikpapan: Politeknik Negeri Balikpapan
(http://spmi.poltekba.ac.id/spmi/fileTA/150309283994_2018.pdf diakses 13 Maret 2019)
- Rima Aprilila Wijaya. 2010. *Proses Pengolahan Selai Nanas Organik dan Pendugaan Umur Simpannya*. Bogor: Institut Pertanian Bogor
(<https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/62302/F10raw.pdf;jsessionid=D5F42120E33D1C880F5555B6B76478F1?sequence=1> diakses 17 Maret 2019)
- Wikipedia Indonesia. 2010. Nanas. <https://id.wikipedia.org/wiki/Nanas> (diakses 17 Maret 2019)

LAMPIRAN



YAYASAN PENDIDIKAN KARYA SEJAHTERA
SEKOLAH TINGGI PARIWISATA AMPTA
YOGYAKARTA

Jl. Laksda Adisucipto Km.6 (Tempel, Caturtunggal, Depok, Sleman)-Yogyakarta 55281
Telp / fax : (0274) 485115 - 489514 Website : www.ampta.ac.id Email : info@ampta.ac.id, ampta@yahoo.co.id

Nomor : 969 /Q.AMPTA/IV/2019
Hal : Permohonan Penelitian

Yogyakarta, 18 April 2019

Kepada Yth
Bapak Martono
Ketua RW 07 / RT 01, Desa Pasuruhan Lor
Kecamatan Jati
Kudus

Dengan Hormat,

Dengan ini kami mengajukan permohonan untuk melaksanakan Penelitian di RT 01/RW 07 , Kecamatan Jati, Kudus, selama 04 minggu terhitung mulai tanggal 18 April 2019 sampai dengan tanggal 18 Mei 2019, bagi mahasiswa/i kami dari Jurusan D IV Pengelolaan Perhotelan :

Nama Mahasiswa : Anisa Picata Melanaise
No Mahasiswa : 315100820
Semester : VIII (Delapan)

Besar harapan bila mahasiswa kami mendapatkan izin untuk melaksanakan penelitian sehingga dapat menyusun Laporan Penelitian yang berjudul : **"PEMANFAATAN BUAH MENGKUDU SEBAGAI BAHAN ISIAN KUE NASTAR "**. Proposal Penelitian akan diikutsertakan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Atas bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Tembusan:
-File

Hormat kami
Ketua

Drs. Prihatno, M.M.

SURAT BALASAN PENELITIAN

Kudus, 20 April 2019

Nomor : 01/20/04/2019
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth. Ketua STP AMPTA Yogyakarta
Di Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian dari ketua STP AMPTA Yogyakarta dengan nomor 969/Q.AMPTA/IV/2019 tertanggal 18 April 2019 pada mahasiswa:

Nama : Anisa Picata Melanaise
NIM : 315100820
Semester : VIII (Delapan)

dengan penelitian berjudul **“PEMANFAATAN BUAH MENGGUDU SEBAGAI BAHAN ISIAN KUE NASTAR”** maka dengan ini kami selaku ketua RW 07 Desa Pasuruhan Lor, Jati, Kudus memberikan kesempatan dan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di wilayah Desa Pasuruhan Lor RT 01 RW 07 Jati, Kudus terhitung tanggal 18 April 2019 sampai dengan tanggal 18 Mei 2019.

Demikian surat balasan permohonan izin penelitian kami sampaikan. Semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kuesioner Penelitian

Kuesioner tentang penelitian “ Pemanfaatan Buah Mengkudu Sebagai Bahan Isian Kue Nastar”.

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Pekerjaan :

Pertanyaan Umum :

1. Apakah saudara tahu tentang kue nastar?
 - a. Tahu
 - b. Cukup Tahu
 - c. Tidak Tahu
2. Apakah saudara pernah mengkonsumsi kue nastar?
 - a. Pernah
 - b. Tidak pernah
3. Apakah saudara menyukai kue nastar?
 - a. Suka
 - b. Cukup Suka
 - c. Tidak suka



NAMA MAHASISWA :

ANISA PICATA MECANTHASE

NO. MAHASISWA :

315100820

JUDUL PENELITIAN :

PEMANFAATAN BLOK MANGROVE SEBAGAI BAHAN ISIAN KELE NASTAR

NAMA PEMBIMBING I :

Drs. Santosa M.M.

NAMA PEMBIMBING II :

Dr. M. Nikoel Sonek Sinangyo, M. Si

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
1	20/7	Aspek uji independent sample t test dan Friedman	ln
		prasarana vaker independent dan dependent bahan	
		menyusun pyramud	ln
	23/7	beda t test	
		Grapaha kisi ²	
		Lembar eksporan	ln

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
1	26/3/19	Sistematisa penulisan. Latar Belakang Masalah.	Si
2	29/3/19	Latar Belakang Masalah. CAPP Analisisnya.	Si
3	5/4/19	Angket pemetaan kata "dan" dalam satu pertanyaan. - Penulisan & daftar pustaka. - Instrument: - certfikan. Jalannya. pemetaan. Tabel penelitian kuantum.	Si

LEMBAR BIMBINGAN



NAMA MAHASISWA :

NO. MAHASISWA : ANITA PICATA MELANARISE

JUDUL PENELITIAN : PEMANFAATAN BUAH MENGGUDU DEBASTRI
BANTAN 187AN KUE ARABIAN

NAMA PEMBIMBING I : Drs. Santosa, MM

NAMA PEMBIMBING II : RM. Nikkariot Jonet Smanjoyo M.Si

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
	30/3/2019	1. masalah dan kemungkinan teori	ku
		2. latar uji bedah pembuatan penelitian	ku
		3. metode penelitian & hasil	ku
	30/3/2019	4. uji hipotesis	ku
		5. instrumen dan pengisian	ku
		6. masalah, tujuan dan pengisian dan	ku
		7. jenis wawancara	ku
		8. kesimpulan D.K.	ku
		9. masalah, pengisian	ku

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
4	2/3/2019	100 Proposal	ku
5	20/5/19	Objek penelitian. diulas tentang pasta / panas / mengefudu.	ku
		tabel dibuat / Halaman	ku
		Atas. terpisahkan	ku
6	6/18/19	Tambaran tabel. diperbaiki.	ku
7	18/6/19	Daftar. Halaman- daftar	ku

Foto Pencucian dan Perebusan Buah Mengkudu



Foto Pemisahan Biji dan Daging Buah Mengkudu



Foto Pembuatan Selai Nanas dan Mengkudu



Proses Pembuatan Nastar Nanas dan Nastar Mengkudu





Foto Olahan Nastar Isian Nanas



Foto Olahan Nastar Isian Mengkudu

