

**Proposal Skripsi**

**PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3)  
TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND  
BEVERAGE PRODUCT DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL**



**Oleh  
MARIANY  
NO. MHS: 316200301**

**PROGRAM STUDI ADMINISTRASI HOTEL  
SEKOLAH TINGGI PARIWISATA AMPTA YOGYAKARTA  
2017**

Proposal Skripsi

PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND BEVERAGE PRODUCT  
DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL



Oleh

MARIANY  
NO. MHS: 316200301

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dra. Sri Larasati, M.M  
NIDN : 0511095401

Dosen Pembimbing II

Dra. Nuharani EK, M.Pd  
NIDN : 0530046603

Mengetahui.

Ketua Jurusan

Hermawan Prasetyanto, S.ST., M.M  
NIDN : 0516057102

PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND BEVERAGE  
PRODUCT DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL

SKRIPSI



Untuk Memenuhi Syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana.....

Oleh  
MARIANY  
NO. MHS: 316200301

PROGRAM STUDI ADMINISTRASI HOTEL  
SEKOLAH TINGGI PARIWISATA AMPTA YOGYAKARTA  
2017

PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND BEVERAGE PRODUCT  
DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL



Oleh

MARIANY  
NO. MHS: 316200301

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dra. Sri Larasati, M.M  
NIDN : 0511095401

Dosen Pembimbing II

Dra. Nuharani EK, M.Pd  
NIDN : 0530046603

Mengetahui.

Ketua Jurusan

Hermawan Prasetyanto, S.ST., M.M  
NIDN : 0516057102

BERITA ACARA UJIAN

PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND BEVERAGE  
PRODUCT DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL

SKRIPSI



Oleh  
MARIANY  
No. Mhs: 316200301  
Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji  
dan Dinyatakan Lulus  
Pada Tanggal:.....

Penguji Utama : .....  
Penguji II : Dra. Sri Larasati, M.M : .....  
Penguji III : Dra. Nuharani EK, M.Pd : .....

Mengetahui  
Ketua Sekolah Tinggi Pariwisata AMPTA Yogyakarta

( Drs. Santosa, M.M )

NIDN. 051904590

## **KATA PENGANTAR**

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat-Nya, serta dengan usaha sepenuh hati, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kepariwisata pada Program Studi Administrasi Hotel Sekolah Tinggi Pariwisata AMPTA Yogyakarta. Fokus kajian skripsi ini adalah menjelaskan adakah pengaruh keselamatan dan kesehatan kerja terhadap produktivitas kerja karyawan Food And Beverage Product di Jogjakarta Plaza Hotel.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berperan, baik secara langsung maupun tidak langsung mewujudkan skripsi ini. Ucapan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya secara tulus ikhlas penulis ucapkan kepada:

1. Ibu Dra. Sri Larasati, M.M selaku Pembimbing I yang telah dengan sabar dan arif memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Nuharani EK, M.Pd selaku Pembimbing II yang telah dengan sabar dan arif memberikan bimbingan, pengarahan, serta petunjuk-petunjuk pada penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. Budi Hermawan, M.M selaku penguji utama yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menjelaskan isi skripsi secara keseluruhan.

4. Bapak Hermawan Prasetyanto, S. Sos., S.ST., M.M selaku Ketua Jurusan Program Studi Perhotelan Sekolah Tinggi Pariwisata AMPTA Yogyakarta yang telah membimbing dan mengarahkan selama kegiatan perkuliahan.
5. Bapak Drs. Prihatno, M.M selaku ketua Sekolah Tinggi Pariwisata AMPTA Yogyakarta yang telah memimpin dengan baik di kampus ini.
6. Ibu Giancinta C. Ayuningati selaku HRD Jogjakarta Plaza Hotel yang telah mengijinkan penulis untuk mengadakan penelitian, serta memberikan informasi tentang hotel.
7. Karyawan/i serta trainee Food and Beverage Product di Jogjakarta Plaza Hotel yang bersedia dan meluangkan waktu menjadi responden penelitian, mengisi angket penelitian, serta memberikan berbagai informasi.

Semoga bantuan Bapak/ Ibu dan para responden dicatat sebagai amal ibadah oleh Tuhan Yang Maha Kuasa.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak maupun pengembangan ilmu pengetahuan. Tak lupa penulis berharap adanya kritik dan saran dari semua pembaca untuk perbaikan pada penelitian berikutnya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2017

\

Penulis

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Papa dan Alm. Mama yang selalu mendukung segala hal yang saya kerjakan.
2. Ce Lily yang selalu mendukung saya hingga saat ini dan menjadi tempat curhat.
3. Ko Rhakyan N. J yang selalu mendukung, menjadi penyemangat dan penasihat terbaik.
4. Sahabat-sahabat baik saya selama di Yogyakarta yang selalu membantu selama berada di Yogyakarta



### **DATA PRIBADI**

NAMA : MARIANY

TEMPAT/ TGL LAHIR : BENGKULU, 27 APRIL 1995

STATUS PERKAWINAN : BELUM MENIKAH

NIM : 316200301

ALAMAT ASAL : JL. KAPTEN TENDEAN NO. 40, BELINYU-  
BANGKA

ASAL SLTA/ TAHUN : SMA N 1 BELINYU - BANGKA / 2012

NO. HP AKTIF : 081279798179

E-MAIL : mariany\_95@yahoo.co.id

NAMA ORANG TUA : KONG DJOENG FOE

DOSEN PEMBIMBING :

1. MATERI : Dra. Sri Larasati, M.M

2. PENULISAN : Dra. Nuharani EK, M.Pd

3. AKADEMIK / PA : Hermawan Prasetyanto, S,sos., M.M

JUDUL SKRIPSI : PENGARUH KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP  
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD  
AND BEVERAGE PRODUCT DI JOGJAKARTA  
PLAZA HOTEL

BIDANG KOMPETENSI :

JUDUL UNIT :

## **HALAMAN MOTTO**

Takut akan TUHAN adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan  
**(Amsal 1 : 7)**

"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia"  
**(Nelson Mandela)**

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik."  
**(Evelyn Underhill)**

"Bersikaplah kukuh seperti batu karang yang tidak putus-putus-nya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kukuh, bahkan ia menenteramkan amarah ombak dan gelombang itu."  
**(Marcus Aurelius)**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BERITA ACARA UJIAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii

## BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Batasan Masalah .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	3
E. Manfaat Penelitian .....	4

## BAB II LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS

A. Landasan Teori.....	5
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	5
a. Pengertian K3.....	5

b. Tujuan Penerapan K3 .....	6
c. Dasar Hukum.....	7
d. Faktor Penyebab Terjadinya Kecelakaan dan .....	9
Gangguan Kesehatan Pegawai	
e. Upaya Pencegahan Terjadinya Kecelakaan dan .....	12
Gangguan Kesehatan Pegawai .....	12
f. Sistem Manajemen K3 (SMK3).....	14
2. Produktivitas Kerja .....	20
a. Pengertian Produktivitas Kerja.....	20
b. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja .....	21
c. Sumber Informasi yang Dapat Dipakai untuk Mengetahui.....	24
Ada Tidaknya Masalah Produktivitas Kerja Di Perusahaan	
d. Pengukuran Produktivitas Kerja.....	25
B. Kerangka Penelitian .....	26
C. Penelitian Terdahulu .....	26
D. Hipotesis .....	27

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variabel dan Indikator Penelitian .....	30

E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Metode Analisis Data.....	32
1. Uji Kelayakan Instrumen .....	32
2. Uji Hipotesis.....	34

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Objek Penelitian .....	37
B. Hasil Analisa Data Penelitian .....	48
C. Uji Instrumen .....	50

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Bagan Organisasi Hotel
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Pelaksanaan dari Hotel
Lampiran 4	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 5	Data Kuisisioner
Lampiran 6	Uji Validitas X dan Y
Lampiran 7	Uji Reliabilitas X dan Y
Lampiran 8	Hasil Regresi Linier Sederhana
Lampiran 9	Lembar Bimbingan

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Cabang Hotel Prime Biz Hotel & Resort .....	39
Tabel 1. 2 Perbedaan Fasilitas Kamar Hotel .....	41
Tabel 4.1 Jenis Kelamin .....	47
Tabel 4.2 Umur .....	48
Tabel 4.3 Pendidikan .....	48
Tabel 4.4 Lama Bekerja .....	49
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas .....	50
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas .....	51
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana .....	52
Tabel 4.8 Hasil Koefisien Determinasi .....	53
Tabel 4.9 Tabel Coefficients .....	54

## ABSTRAK

Penelitian yang dilakukan di Jogjakarta Plaza Hotel pada bulan Juni 2017, dengan mengambil judul "Pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Food And Beverage Product Di Jogjakarta Plaza Hotel." Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh K3 terhadap produktivitas kerja karyawan dan trainee *Food and Beverage Product* di Jogjakarta Plaza Hotel.

Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan cara melakukan penelitian dimana semua anggota populasi dijadikan responden kuisioner yaitu seluruh karyawan termasuk trainee *Food and Beverage Product* Jogjakarta Plaza Hotel berjumlah 30 orang.

Dari hasil uji t diketahui bahwa besar  $t_{hitung}$  yaitu 5,454 sedangkan besar statistik  $t_{tabel}$  pada signifikan 5% dengan  $df = 28$ , besarnya adalah 1,701. Maka diperoleh nilai  $t_{hitung} > \text{nilai } t_{tabel}$ , dengan demikian  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti bahwa ada pengaruh Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) terhadap produktivitas kerja karyawan Food And Beverage Product di Jogjakarta Plaza Hotel. Kemudian berdasarkan hasil uji koefisien determinasi diketahui sebesar 0,515. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh K3 terhadap produktivitas kerja karyawan Food and Beverage Product Jogjakarta Plaza Hotel sebesar 51,5% sisanya 48,5% lainnya dipengaruhi oleh faktor atau variabel lain diluar variabel yang diteliti.

**Kata Kunci : Keselamatan dan Kesehatan kerja (K3), Produktivitas Kerja**



## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Hotel pada saat ini berkembang dengan sangat pesat. Berbagai hotel menciptakan konsep untuk memanjakan tamu agar mereka mendapatkan kenyamanan selama mereka menginap. Dengan konsep marketing yang inovatif, hotel menyediakan fasilitas yang lengkap, design interior yang unik, pelayananyang memuaskan, disertai dengan harga yang kompetitif.

Oleh karena itu, hotel dituntut untuk mampu bersaing dengan hotel lainnya dengan berbagai kelas. Dan itu tak lepas dari peranan sumber daya manusia dalam menjalankan operasional kerja, maka dari itu di perlukan sumber daya manusia (SDM) yang efektif agar tujuan dari suatu perusahaan dapat tercapai.

Sumber daya manusia sangat erat kaitannya dengan karyawan. Karyawan merupakan faktor internal perusahaan yang menjalankan kegiatan operasional dengan baik. Kualitas sumber daya manusia merupakan faktor penentu bagi perusahaan untuk mencapai target perusahaan.

Pihak SDM perlu memberikan bekal dalam bentuk *training* atau pelatihan, misalnya dalam bentuk pelatihan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) karyawan, agar karyawan dapat bekerja dengan aman, efektif, dan efisien, sehingga dapat memenuhi target yang telah ditetapkan perusahaan/hotel

Namun pada kenyataannya, masih banyak karyawan yang kurang memperhatikan keselamatan dan kesehatan dalam bekerja, sehingga menyebabkan penurunan produktivitas karyawan yang berimbas pada terhambatnya kegiatan operasional hotel.

Pengaruh K3 terhadap produktivitas kerja karyawan sangat menentukan kemajuan bagi setiap perusahaan, karena dipengaruhi oleh kondisi fisik maupun mental karyawan pada saat bekerja, terlebih perusahaan memberikan jaminan kesehatan, keselamatan, dan fasilitas yang memadai yang mendukung operasional kerja perusahaan tersebut serta kualitas dan kuantitas yang dihasilkan.

Oleh karena itu, hubungan antara K3 dengan produktivitas kerja sangatlah erat. Sehingga dapat mempengaruhi produktivitas karyawan. Berdasarkan hal itu, maka penulis ingin meneliti adakah pengaruh K3 kepada karyawan yang bekerja di departemen di dalam Jogjakarta Plaza Hotel.

Untuk itu penulis mengambil judul: **"PENGARUH KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN FOOD AND BEVERAGE PRODUCT DI JOGJAKARTA PLAZA HOTEL."**

## **B. Rumusan Masalah**

Karyawan merupakan salah satu aset penting bagi hotel dalam menjalankan kegiatan operasional, maka dari itu perlu dilaksanakan program K3. Program K3 dapat memberikan perlindungan terhadap kecelakaan kerja,

meminimalisir kerugian bagi perusahaan yang mengelola hotel tersebut, serta dapat meningkatkan produktivitas karyawan dalam bekerja. Apabila produktivitas karyawan meningkat, maka karyawan tersebut berhak mendapat mendapat pekerjaan, baik berupa kenaikan gaji atau mendapat promosi jabatan yang lebih tinggi.

Atas dasar latar belakang dan rumusan masalah diatas, maka rumusan masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah :

Apakah ada pengaruh K3 terhadap produktivitas kerja karyawan *Food and Beverage Product* di Jogjakarta Plaza Hotel?

### **C. Batasan Masalah**

Dalam penelitian ini, obyek yang diteliti hanya terbatas pada satu faktor yang mengenai keselamatan dan kesehatan kerja terhadap produktivitas kerja. Hal yang diteliti dalam keselamatan dan kesehatan kerja, yaitu kelengkapan kerja, fasilitas pendukung operasional kerja, pelayanan kesehatan, dan produktivitas kerja karyawan yaitu kuantitas kerja, kualitas kerja, dan disiplin kerja di *Food and Beverage Product* Jogjakarta Plaza Hotel.

### **D. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian ini adalah:

Untuk mengetahui pengaruh K3 terhadap produktivitas kerja karyawan termasuk trainee *Food and Beverage Product* di Jogjakarta Plaza Hotel.

## **E. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat yang diperoleh dalam melakukan penelitian ini, yaitu:

### **1. Bagi Perusahaan**

Melalui penelitian ini, dapat menjadi tambahan informasi dan masukan bagi hotel untuk menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan produktivitas karyawan melalui kegiatan maupun pelatihan yang menyangkut dengan keselamatan dan kesehatan kerja.

### **2. Bagi Lembaga Pendidikan**

Dengan hasil penelitian ini, diharapkan dapat menambah informasi, ilmu dan masukan bagi lembaga maupun mahasiswa lain dalam pemahaman teori-teori yang dibahas, sehingga dapat diterapkan di dunia kerja jika memasuki suatu perusahaan.

### **3. Bagi Penulis**

Penulis dapat menambah informasi, membandingkan, dan memahami ilmu manajemen sumber daya manusia, yang didapatkan di bangku kuliah maupun di dunia kerja, khususnya mengenai keselamatan dan kesehatan kerja dan produktivitas kerja.