

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil suatu kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, pengamatan, pencatatan dan pengambilan foto selama proses penelitian, maka penulis memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Semua bolu kukus variabel yang terkendali yaitu percobaan 1 (C1) sampai dengan 5 (C5) mulai tumbuh jamur pada hari ketiga yang bersamaan dengan bolu kukus variabel yang tidak terkendali label A dibuat tanpa pengawet. Sedangkan bolu kukus variabel yang tidak terkendali label B dibuat dengan bahan pengawet kimia mulai tumbuh jamur pada hari keempat.
2. Semua bolu kukus variabel yang terkendali yaitu percobaan 1 (C1) sampai dengan 5 (C5), ternyata penggunaan daun kersen sebagai bahan pengawet tidak dapat menyamai bolu kukus label B dibuat dengan bahan pengawet kimia sebanyak 0,2 gr. Sekalipun porsi pemberian bubuk daun kersen pada bolu kukus jauh lebih banyak yaitu sampai 1,5 gr yang berarti 7 (tujuh) setengah kalinya dari porsi bahan pengawet kimia yaitu

0,2 gr. Dengan demikian, hasil dari eksperimen menunjukkan bahwa daun kersen tidak bisa mempengaruhi pertumbuhan jamur sehingga daun kersen tidak dapat menjadi bahan pengawet alami pada bolu kukus sebagai pengganti bahan pengawet kimia.

3. Untuk penambahan dosis bubuk daun kersen yang lebih banyak penulis tidak melakukan karena akan merubah atau mempengaruhi kualitas secara drastis. Dengan percobaan dosis bubuk daun kersen yang sekarangpun sudah mempengaruhi warna, aroma dan rasa pada bolu kukus sehingga penulis tidak melakukan penambahan bubuk daun kersen pada bolu kukus.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pengamatan, pencatatan dan pengambilan foto selama proses penelitian, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk penelitian lanjutannya, bisa mencoba untuk memakai daun kersen dengan pembuatan selain disangrai yaitu dengan diekstrak.
2. Perlu dicari bahan alternatif lain yang dapat menjadi bahan pengawet alami untuk mencegah pertumbuhan jamur pada bolu kukus.

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku:

- Acivrida Mega Charisma. 2019. *Buku Ajar Mikologi*. Surabaya: Airlangga University Press
- Achmad, Mugiono, Tias Arlianti dan Chotimatul Azmi. 2011. *Panduan Lengkap Jamur*. Bogor: Penebar Swadaya
- Ajat rukajat. 2018. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish
- Ali Khomsan dan Faisal Anwar. 2008. *Sehat Itu Mudah: Wujudkan Makanan Sehat dengan Makanan Tepat*. Jakarta Selatan. PT Mizan Publika
- Asep Sepul Hamdi dan E. Bahriddin, 2015. *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish
- Azuar Juliandi, Irfan dan Saprihal Manurung. 2014. *Metodologi Penelitian Bisnis: Konsep & Aplikasi*. Medan: UMSU PRESS
- Dayat Suryana. 2018. *Manfaat Buah: Manfaat Buah-buahan*. Bandung: Dayat Suryana Independent
- Denny. 2015. *Zat Adiktif Makanan Manfaat dan Bahayanya*. Yogyakarta: Garudhawaca
- Dini Nuris Nuraini. 2014. *Aneka Dan Berkhasiat Untuk Obat*. Yogyakarta: Gava Media
- Febriana Muchtar. 2015. *Bolu kukus Bayam*. Yogyakarta: Deepublish
- Febri Endra. 2017. *Pedoman Metode Penelitian: Statistik Praktis*. Sidoarjo: Zifatama Jawara

- Fifi Erdia. 2014. *Mudah Membuat Bolu Kukus Hias Untuk Pemula*. Jakarta: Kawan Pustaka
- Heri Murdani. 2010. *Rahasia Membuat Roti Manis*. Jakarta Selatan: Demedia Pustaka
- Ingrid S Surono, Agus Sudibyo dan Priyo Waspodo. 2018. *Pengantar Keamanan Pangan Untuk Industri Pangan*. Yogyakarta: Deepublish
- Iwan Hermawan. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Mixed Methode*. Kuningan: Qidayatul Quran Kuningan
- Mades Fifendy dan M. Biomed. 2017. *Mikrobiologi*. Depok: Kencana
- Mukono. 2014. *Pencemaran Udara Dalam Ruangan: Berorientasi Kesehatan Masyarakat*. Surabaya: Airlangga University Press
- Ngatirah. 2017. *Mikrobiologi Umum*. Yogyakarta: INSTIPER YOGYAKARTA
- Nikolaus Duli. 2019. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish
- Obi Andarato. 2015. *Apotik Herbal di Sekitar Anda: Solusi Pengobatan 1001 Penyakit Secara Alami dan Sehat Tanpa Efek Samping*. Jakarta: Pustaka Ilmu Semesta
- Santoso. 2017. *Statistika Hospitalitas*. Yogyakarta: Deepublish
- Subandi dan MP. 2014. *Mikrobiologi: Kajian dalam Perspektif Islam*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- \_\_\_\_\_. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suryati Sufiat. 2019. *Kunci Sukses Pengolahan Adonan Cake*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press

Syafril. 2019. *Statistik Pendidikan*. Jakarta: Kencana

Taufiqurrohman. 2016. *3 Bahan Kimia Berbahaya Bagi Tubuh*.

Tintin Rayner. 2017. *Simpel & Moist + Step By Step Lengkap Soft Cake, Bolu, Kue Kering, Puding & Roti*. Jakarta: Kawan Pustaka

#### Skripsi:

Pramadya Maulana. 2017. *Eksperimen Penambahan Bawang Putih (Allium Sativum) Sebagai Anti-Kapang Alami Pada Roti*: tidak dipublikasikan. Yogyakarta Jurusan Administrasi Hotel Sekolah Tinggi Pariwisata AMPTA Yogyakarta

#### Jurnal:

Atik Kurniawati, dkk. 2016. “Perbedaan khasiat anti jamur antara ekstrak etanol daun kersen (*Muntingia Calabura L.*) dengan nistatin terhadap pertumbuhan *Candida albicans*”. Jurnal PDGI. Vol. 65. No. 3 (<http://jurnal.pdgi.or.id/index.php/jpdgi/article/view/147/138>. diakses pada tanggal 23 Maret 2020 pukul 21:18 WIB)

Dara Afifah Azmi, Elmatris dan Fachzi Fitri. 2020. “Identifikasi Kualitatif dan Kuantitatif Natrium Benzoat Pada Saus Cabai yang Dijual di Beberapa Pacar di Kota Padang”. Jurnal Kesehatan Andalas. Vol. 9. No. 1 (<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/1164/1050> diakses pada tanggal 05 Juli 2020 pukul 20:20 WIB)

Bagus Hardianto dan Rahma Hidaiyanti. 2017. “Penggunaan Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus androgynusn L. Merr*) Sebagai Bahan Pengawet Alami Daging Ayam”. AGRITEPA: Jurnal Ilmu dan Teknologi pertanian. Vol. IV. No. 1 (<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/agritepa/article/view/678/586>. Diakses pada tanggal 01 Juni 2020 pukul 11:14 WIB)

Indah Eka Purnama Sari, dkk. 2018. “Pengaruh Lama Penyimpanan Tepung Ikan Rucah Yang Diberi Ekstrak Daun Kersen (*Muntingia Calabura L.*) Dalam Kemasan Plastik Terhadap Kualitas Fisik Organoleptik”. Jurnal Litbang Provinsi Jawa Tengah. Vol. 16. No. 2 (<http://ejurnal.bappeda.jatengprov.go.id/index.php/litbangjateng/article/download/760/625>. diakses pada tanggal 01 Maret 2020 pukul 20:15 WIB)

Nur Cholifah, dkk. 2017. “Pemanfaatan Bawang Putih dan Daun Pandan Sebagai Pengawet Alami tahu Ditinjau dari Masa Simpan dan Tingkat Kesukaan”. Jurnal Kesehatan Lingkungan. Vol. 9, No. 1 (<http://ejournal.bappeda.jatengprov.go.id/index.php/litbabgjateng/article/download/760/625>. diakses pada tanggal 01 Juni 2020 pukul 08:02 WIB)

Tantri Yulianti dan Dewi Cakrawati. 2017. “Pengaruh Penambahan Ekstrak Daun Salam Terhadap Umur Simpan Bakso”. AGROINTEK: Jurnal Teknologi Industri Pertanian. Vol. 11, No. 2 (<https://journal.trunojoyo.ac.id/agrointek/article/download/2890/2373>. diakses pada tanggal 01 Juni 2020 pukul 19:00 WIB)

<https://id.scribd.com/documen/374211352/6-Efek-Samping-Daun-Kersen-Yang-Berbahaya-HaloSehat>. diakses pada tanggal 23 Maret 2020 pukul 21:47 WIB

# LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 SURAT PERMOHONAN PENELITIAN



YAYASAN PENDIDIKAN KARYA SEJAHTERA  
**SEKOLAH TINGGI PARIWISATA AMPTA**  
**YOGYAKARTA**

Jl. Laksda Adisucipto Km.6 (Tempel, Caturtunggal, Depok, Sleman) Yogyakarta 55281  
Telp / fax : (0274) 485115 - 489514 Website : www.ampta.ac.id Email : info@ampta.ac.id, ampta@yahoo.co.id

Nomor : 1274 /Q.AMPTA/VI/2020 Yogyakarta, 15 Juni 2020  
Hal : Permohonan Penelitian

Kepada Yth  
Ibu Rohma  
Jl. Pepaya No.59A, Saren, Caturtunggal,Depok  
Sleman  
Yogyakarta

Dengan Hormat,

Dengan ini kami mengajukan permohonan untuk melaksanakan Penelitian di Tempat Kos , Saren, Caturtunggal ,Depok, Sleman, Yogyakarta selama 4 minggu terhitung mulai tanggal 29 Juni 2020 sampai dengan tanggal 29 Juli 2020, bagi mahasiswa/i kami dari Jurusan D IV Pengelolaan Perhotelan :

Nama Mahasiswa : Ismawati  
No Mahasiswa : 316100965  
Semester : VIII (Delapan)

Besar harapan bila mahasiswa kami mendapatkan izin untuk melaksanakan penelitian sehingga dapat menyusun Laporan Penelitian yang berjudul : **"EKSPERIMEN DAUN KERSEN (Muntingia Calabura L) SEBAGAI ANTI JAMUR ALAMI PADA BOLU KUKUS "**. Proposal Penelitian akan diikutsertakan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Atas bantuannya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami  
Ketua

Tembusan:  
-File



LEMBAR BIMBINGAN



081 125 9368

NAMA PEMBIMBING I : DES. RUDI HERMAWAN, MM

NAMA PEMBIMBING II : MONA ERYTHEREA HUR Irlani, S.P, MA

NAMA MAHASISWA : ISMAWATI  
 NO. MAHASISWA : 316100965  
 JUDUL PENELITIAN : EKSPERIMEN DAUN KESEMU (Muntingia calabura)

SEBAGAI BAHAN PENGAWET ALAMI PADA BOLA KULIUS

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
	1/3/20	- Latar belakang - - Tujuan dan tema - Penguasaan - - Fokus masalah - tanya-jawab - Metodologi - Cara kerja	
		- Menentukan	
		- Variabel	
		- Data - pengumpulan	

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
1.	22-05-20	Di metode gelas kon - angka ukur dan - kpn sampai kpn ke - bisa disebutkan tgl - penelitian terdahulu - diteliti mgd S - penulisan penelitian - terdahulu, nama peneliti - th penelitian, permasalahan - bahan, hasil penelitian	
2.	11-08-20	Foto - foto dgn bi - Letakkan di baliq tp	

LEMBAR BIMBINGAN



NAMA MAHASISWA : ISMIA WUATI  
 NO. MAHASISWA : 316100966

JUDUL PENELITIAN : EKSPERIMEN PUNYI KEPIEN (Menthingia Calabura L)  
 SEBAGAI BAHAN PENGAJARAN ATAS PADA BOLA KURUS

NAMA PEMBIMBING I : Ds. Budi Hermyuan, MN

NAMA PEMBIMBING II : MONA ERYTHEA NUR ISLAMI, SIP, MA

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
	06/12	- Metabolisme - unit 2 dan 3 - Metode analisis data	
	07/12	- Peranan Rylene	
		- Penelitian	
	08/12	- Penyelesaian - Laporan	

NO.	TANGGAL	URAIAN BIMBINGAN	PARAF
		- Disiplin dan tanggung jawab	
3	18-08-20	ACC Ujian	

